

# KATA



## PLATE-FORME NATIONALE DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE



Encadrement assuré par l'Ecole Française de Judo Jujitsu.

**Dimanche 24 Mars 2013**  
**Au DOJO DE WAQUEHAL**  
**15 Rue du MOLINEL**  
**59290 WASQUEHAL – FRANCE**  
**Tél : 03.0.65.73.60**

### Horaires :

Dimanche 24 Mars : 9h00 à 13h00

### Modalités :

Ce stage gratuit est ouvert à tous les licenciés FFJDA à partir de la ceinture marron. L'hébergement, la restauration et les déplacements sont à la charge des participants.

### Contenu :

- Travail en ateliers sur l'ensemble des kata
- Perfectionnement dans la pratique, préparation au grade, monde autour de la pratique du kata

Inscription obligatoire au plus tard le 1<sup>er</sup> mars 2013 à l'adresse indiquée ci-dessous (voir fiche d'inscription) :

**FFJDA / Secteur Formation**  
**21-25 avenue de la Porte de Châtillon**  
**75014 PARIS**

→ Hébergement dans les hôtels alentours gérés par les stagiaires

→ La restauration est libre