

Samedi 19 Mars 2016

2^{ème} Tournoi de FRANCE Judo KATA



Ligue du LIMOUSIN



9h00 Catégories Minimales & Animation
9h00 Nage no Kata, Catégorie Elite
13h30 Autres Katas, Catégorie Elite

LIMOGES

Renseignements : Ligue du LIMOUSIN de Judo
Dojo « Robert LECOMTE »

47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 30 87 89 Mail ligue@judolimousin.fr Site www.judolimousin.fr



Crédit photo
© D. BOULANGER/FFJDA

Le Mot du Président de la FFJDA

Jigoro KANO, dans l'élaboration de son école de jujitsu, privilégie l'étude du kata. Il considère que les formes fondamentales doivent servir de pédagogie pour comprendre le judo dans ses principes.

Les randoris no kata ont été créés pour une initiation au randori. Comprendre le randori, c'est comprendre le kata dans sa forme originelle. Les formes qui sont actuellement enseignées ne sont pas éloignées de celles du KODOKAN à leurs origines.

La méthode KANO privilégie la transmission par la pratique et un système codifié ; le kata en est une partie essentielle. Ce langage universel va permettre au judo de se développer à travers le monde sans jamais se dénaturer et s'éloigner de ses fondamentaux.

Le DO, la voie est également une dimension du kata. Sans cette recherche permanente dans celle-ci, le kata ne serait qu'un exercice sans âme, donc sans intérêt véritable.

La tradition n'exclut pas l'évolution. S'affronter pour savoir qui est le meilleur dans une démonstration d'un kata pouvait paraître « hors sujet ». La compétition de kata, telle qu'elle est pratiquée à ce jour, démontre prioritairement une grande maîtrise gestuelle et une parfaite harmonie entre TORI et UKE. Les techniques parfaitement exécutées doivent démontrer les principes, l'esprit du kata reste le seul but qui doit présider à sa démonstration.

Sur la scène internationale, la FRANCE progresse. Nos judoka sont parmi les meilleurs mondiaux. Il reste encore une marche à gravir pour égaler les meilleures nations.

Le Tournoi de FRANCE de Kata est une étape importante pour dynamiser ce secteur en plein essor. Je souhaite que chaque judoka progresse en harmonie entre nos fondamentaux et l'exigence de la haute compétition.

Jean-Luc ROUGÉ
Président de la FFJDA



© Ligue du LIMOUSIN de Judo

Le Mot du Président de la Ligue du LIMOUSIN

C'est un très grand honneur pour la Ligue du LIMOUSIN de Judo d'accueillir la 2^{ème} édition du tournoi de FRANCE de Kata au dojo « Robert LECOMTE ».

Après LORMONT en 2015, LIMOGES maintient donc cette épreuve dans le territoire de la future nouvelle grande ligue AQUITAINE LIMOUSIN POITOU CHARENTES.

La mobilisation de l'ensemble de l'équipe technique, ainsi que des bénévoles va contribuer à la réussite de cet événement qui, pour nous en LIMOUSIN, reste inédit.

Cette compétition de Kata sera aussi l'occasion de faire connaître un aspect différent de notre discipline.

Je voudrais remercier nos partenaires privés, ainsi que les instances institutionnelles qui nous accompagnent et nous soutiennent dans toutes nos actions depuis de nombreuses années.

Grâce à la mobilisation de tous, cette journée restera une des grandes réussites de cette olympiade.

Gérard BAYLE
Président de la Ligue du LIMOUSIN de Judo

Contact : Ligue du LIMOUSIN de Judo
Dojo « Robert LECOMTE »

47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 30 87 89 Mail ligue@judolimousin.fr Site www.judolimousin.fr

2^{ÈME} TOURNOI DE FRANCE DE KATA - SAMEDI 19 MARS 2016 - LIMOGES

1 – ORGANISATION

Ligue du LIMOUSIN de Judo
Dojo « Robert LECOMTE »
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs
87000 LIMOGES

Contact :

Michel DOUBLON, CTR
Tél. 06 87 44 83 36
Mail michel.doublon@judolimousin.fr

2 – LIEU DE LA COMPETITION

Ligue du LIMOUSIN de Judo
Dojo « Robert LECOMTE »
47, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs
87000 LIMOGES

3 – MOYENS D'ACCES

Aéroport de LIMOGES BELLEGARDE
Jusqu'au Dojo : Distance 15 km – Temps 25 minutes

Par autoroute A 20, sortie 35 « LIMOGES SUD SAINT-LAZARE »

Gare SNCF de LIMOGES BENEDICTINS
Jusqu'au Dojo : Distance 5 km – Temps 15 minutes

4 – FRAIS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de FRANCE de Kata étant sur sélection et servant de support pour la sélection « FRANCE » aux Championnats d'EUROPE, les frais d'inscription sont *GRATUITS*.

5 – PROGRAMME PREVISIONNEL

Vendredi 18 mars 2016	
17h00 / 20h00	Confirmation des inscriptions. <i>Voir modalités en paragraphe 8.</i>
15h00 / 18h00	Séminaire des juges
20h00 / 20h30	Tirage au sort
Samedi 19 mars 2016	
8h15 / 9h00	Echauffement
9h00	Catégorie Minimes
	<i>Nage no Kata : 3 premières séries</i>
9h00	Animation Ceintures Vertes à 1^{er} dan
	<i>Nage no Kata : 3 premières séries</i>
	<i>Kodokan Goshin Jitsu : 12 premières techniques</i>
	<i>Katame no Kata : première série</i>
9h00	Catégorie Elite
	<i>Nage no Kata</i>
13h30	Catégorie Elite
	<i>Katame no Kata</i>
	<i>Ju no Kata</i>
	<i>Kodokan Goshin Jitsu</i>
	<i>Kime no kata</i>
Les récompenses seront remises à l'issue de chaque catégorie	
Toutes les activités ont lieu au Dojo "Robert LECOMTE"	

6 – REGLES DE COMPETITION

- Le règlement de la compétition est celui de la FIJ.
- Pour chaque kata, les couples engagés sont divisés en 2 groupes. La finale à 6 couples est constituée des 3 premiers de chaque groupe. Si le nombre de participants est inférieur à 10, un seul groupe sera constitué.
- Les trois meilleurs couples de chaque kata seront récompensés.
- Chaque kata sera évalué par 3 juges.
- La compétition se déroulera sur 4 surfaces de 8 m x 8 m. Des bandes adhésives de couleur matérialiseront le centre des tatamis et les positions à 6 mètres.
- Le port d'un kimono « Equipe de FRANCE » ou « Groupe FRANCE », ainsi que les dossards sont interdits lors de cette compétition (faute à 3 points aux saluts).

7 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

La participation au Tournoi de FRANCE de Kata est soumise aux conditions suivantes :

- Etre licencié à la FFJDA pour la saison en cours.
- Etre de nationalité française, *pour le Kata Elite.*
- Etre titulaire du grade de ceinture noire 1^{er} dan au minimum, *pour le Kata Elite.*
- Avoir 18 ans au minimum, *pour le Kata Elite.*

8 – CONDITIONS DE SELECTION

Sont sélectionnés :

- Les couples de l'Equipe de FRANCE sélectionnés aux Championnats du MONDE 2015.
- Les 2 premiers couples du Circuit National 2015/2016.
- Les couples sélectionnés par leur ligue (quota de 2 couples par kata).

Seules les ligues peuvent inscrire leurs participants auprès de la Ligue du LIMOUSIN en tant que ligue d'accueil.

Un formulaire d'inscription en format EXCEL sera envoyé à toutes les ligues, à compléter et à renvoyer à : michel.doublon@judolimousin.fr

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 11 mars 2016.

Une confirmation de participation devra être effectuée par les compétiteurs le vendredi 18 mars 2016 entre 17h00 et 20h00 afin qu'ils puissent intégrer le tirage au sort, soit :

- directement au siège de la ligue organisatrice, site de la compétition.
- par téléphone auprès de Michel DOUBLON, tél. 06 87 44 83 36.

9 – TIRAGE AU SORT

Le tirage au sort se déroulera le vendredi 19 mars 2016 à 20h00 à la salle de compétition.

Seuls les couples ayant confirmé leur engagement participeront au tirage au sort. Plus aucune modification ne sera possible, une fois le tirage au sort validé.

10 – RESTAURATION & HEBERGEMENT

QUICK FEYTIAT

Le Ponteix 87220 FEYTIAT Tél. 05 55 30 16 90

Restauration rapide et économique, à proximité immédiate du Dojo

Les Relais d'Alsace - Taverne KARLSBRAU

6, boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES Tél. 05 40 25 13 01

Restaurant en centre ville, partenaire de la Ligue du LIMOUSIN de Judo

2^{ÈME} TOURNOI DE FRANCE DE KATA - SAMEDI 19 MARS 2016 - LIMOGES

Centre d'hébergement CHEOPS 87 *avec restaurant en self service*
55, rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 30 08 10
A proximité immédiate du Dojo

Hôtel IBIS Centre ☆☆
6, boulevard Victor Hugo 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 79 03 30
En centre ville, hôtel partenaire de la Ligue du LIMOUSIN de Judo

Hôtel KYRIAD LIMOGES Sud ☆☆
2, rue Louis Blériot - Parc d'Activités du Ponteix 87220 FEYTIAT
Tél. 05 55 06 07 07
A proximité immédiate du Dojo

Hôtel COMFORT Inn LIMOGES Sud ☆☆☆ *avec restaurant « Le Provençal »*
6, avenue du Ponteix 87220 FEYTIAT
Tél. 05 55 31 23 28
A proximité immédiate du Dojo

Hôtel Restaurant « Le Marceau » ☆☆☆
4, avenue de Turenne - Place Marceau 87100 LIMOGES
Tél. 05 55 77 23 43
En centre ville, hôtel partenaire de la Ligue du LIMOUSIN de Judo

Hôtel CAMPANILE LIMOGES Nord ☆☆
21, allée du Moulin Pinard 87100 LIMOGES
Tél. 05 55 37 35 62
Avec restaurant, accès rapide par A20

Hôtel du Golf ☆☆☆ *avec restaurant « Buffalo Grill »*
270, rue de Toulouse 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 06 25 25
A proximité immédiate du Dojo

Hôtel « Le Green Saint Lazare » ☆☆☆ *avec restaurant*
Avenue du Golf 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 06 00 00
A proximité immédiate du Dojo

Hôtel Formule 1 ☆
Rue Frédéric Bastiat 87280 LIMOGES
Tél. 08 91 70 52 75
Hôtel économique, accès rapide par A20, nombreux restaurants à proximité

PARTENAIRES DE LA FFJDA

Partenaires majeurs



L'ÉQUIPE

Partenaires officiels



Partenaires institutionnels



Fournisseur officiel

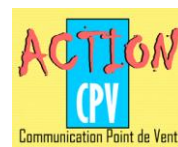


Partenaire technique




 Fédération Française de Judo, JuJitsu, Kendo et Disciplines Associées
 21-25, avenue de la Porte de Châtillon - 75680 Paris Cedex 14
 Tél. : 01 40 52 16 16 - Fax : 01 40 52 16 00
<http://www.ffjudo.com>

PARTENAIRES DE LA LIGUE DU LIMOUSIN DE JUDO



Le Marceau
LIMOGES