

# Tournoi de kata

Samedi 1 mars 2014

Sportlaan 3 à 1770 Liedekerke (Belgique)

## Inscription

Les inscriptions devront nous parvenir par mail [kata@berrevoesj.be](mailto:kata@berrevoesj.be) avant le 1<sup>er</sup> mars 2014 avec les informations suivantes : le(s) Kata(s), votre nom et prénom et le grade de Tori et Uke  
10 euro par Kata à payer à la réception (maximum 2 katas)

## Contact

GSM +32 485 57 98 25

## Information

- Minimum ceintures bleues
- Être en ordre de licence + visite médicale
- Pour les étrangers : passeport

## Les Katas :

- Nage no kata (pour grades kyu: les trois premiers groupes)
- Nage no kata (à partir de 1<sup>er</sup> dan : kata complet)
- Ju no kata
- Katame no kata
- Kime no kata

## Programme

Inscription 9h30

Début des démonstrations 10h00