



Organisation :

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

et la collaboration du
J.C.Meximieux



1^{er} tournoi Open Kata Auvergne-Rhône-Alpes "Michel Charrier"

Renseignements et inscriptions :

email kata@aurajudo.com
sites aurajudo.com
 jcmeximieux.wordpress.com
Tél. Jacques Bayle +33(0)6 77 14 20 95



Samedi 18 février 2017



**Maison des Arts Martiaux
Avenue du Docteur Berthier
01800 Meximieux**



Samedi 18 février 2017

KATA Open

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Nage no kata
Kime no kata
Katae no kata
Ju no kata
Kodokan goshin jitsu

2 Kata maximum par couple

Inscription 20 €

Inscription préalable: kata@aurajudo.com

Date limite des inscriptions : 13 février 2017

Confirmation la veille (tél. ou mail)

Programme prévisionnel :

8h00 à 8h45	Accréditations
9h00 à 13h00	Éliminatoires
14h00 à 17h00	Finales

Les horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants

Dimanche 19 février 2017

9h00 à 13h00 Stage Kata Sportif
André Parent
Entraîneur des équipes de France de kata

Samedi 18 février 2017

Kata Animation

Réglementation Fédération française de Judo.
(voir textes officiels – Pages 50 et 51)

Minimes

Nage no kata 3 premières séries

Cadets-Juniors-Seniors

De ceinture verte à 1er dan

Nage no kata 3 premières séries

Katame no kata première série

Goshin jitsu 12 premières techniques

Les cadets 3 à seniors Ceintures Noires désirant présenter un kata en entier s'inscrivent à la compétition Kata Open. Un classement AURA qualificatif sera établi.

Inscriptions : kata@aurajudo.com ou *extranet*
Inscription 20 €

Gratuit pour les licenciés Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

Programme prévisionnel : à vérifier sur le site de la Ligue AURA susceptible de modifications

9h30 à 10h00	Contrôle des engagements
10h30 à 13h00	Éliminatoires
13h30 à 14h30	Finales

Dimanche 19 Février 2017

9h00 à 12h00 Stage Kata
Inscription préalable